

大人用プリーツマスクの作り方 (大きめです!)

《用意するもの》

□布 (外側用) A4 サイズ (210mm×297mm)

□布 (内側用) A4 サイズの幅-4cm (210mm×257mm)

□ゴム □ミシン □アイロン □チャコペン □ものさし □糸切ばさみ

□裁ちばさみ □まち針 6本くらい



①布を用意します。外側の布 1 枚、内側をガーゼにする場合ガーゼ 2 枚 (保健室の物)

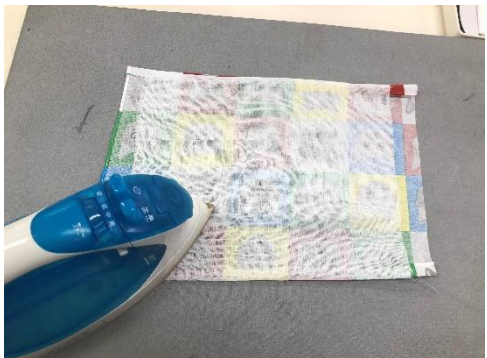
大人サイズの場合は外側の布 A4 サイズ、内側の布は A4 の幅マイナス 4 cm に切ります。

外側の布と内側の布は中表にして合わせます。



②上と下を縫います。縫い代約 1 cm。

③中表を外表にしてアイロンをかけます。



④上と下を縫います。



⑤プリーツの折り目の位置に印をつけます。(3.5 cm、1.5 cm、3.5 cm、1.5 cm、3.5 cm、1.5 cm)



⑥印に合わせてアイロンで折り目を作ります。



⑦外側と内側の布が重なっている一番端の部分を縫います。(プリーツ崩れを防ぐため)



⑧外側の布の端も縫います。(プリーツ崩れを防ぐため)



⑨⑦の縫い目で内側に折りアイロンで跡をつけます。



⑩さらに内側に1つ折り、3つ折りにし、アイロンであとをつけます。
まち針でとめてミシンで縫います。



⑪ゴムを通して完成です！！

ヘアゴム（輪になっているもの）を切って二つをつなげると丁度良いです。

