

## \*子ども用プリーツマスクの作り方\*

《用意するもの》

□布（外側用）（180mm×200mm）

□布（内側用）外側布の-4cm（180mm×196mm）

□ゴム □ミシン □アイロン □チャコペン □ものさし □糸切ばさみ

□裁ちばさみ □まち針6本くらい



①布を用意します。外側の布1枚、内側をガーゼにする場合ガーゼ2枚（保健室の物）

大人サイズの場合は外側の布A4サイズ、内側の布はA4の幅マイナス4cmに切ります。

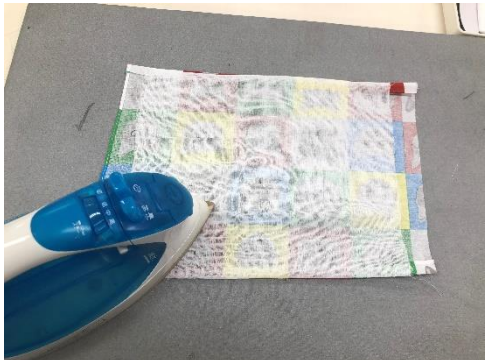
外側の布と内側の布は**中表**にして合わせます。

※中表…2枚の布を合わせるときに、それぞれの布のおもてとおもてを内側にして合わせることを、「中表（なかおもて）」と言います。



②上と下を縫います。縫い代約1cm。

③中表を外表にしてアイロンをかけます。



④上と下を縫います。



⑤プリーツの折り目の位置に印をつけます。(3.5 cm、1.5 cm、3.5 cm、1.5 cm)  
※写真では大人用なのでプリーツ3段ですが、子ども用はプリーツ2段です。



⑥印に合わせてアイロンで折り目を作ります。



⑦外側と内側の布が重なっている一番端の部分を縫います。(プリーツ崩れを防ぐため)



⑧外側の布の端も縫います。(プリーツ崩れを防ぐため)



⑨⑦の縫い目で内側に折りアイロンで跡をつけます。



⑩さらに内側に1つ折り、3つ折りにし、アイロンであとをつけます。  
まち針でとめてミシンで縫います。



⑪ゴムを通して完成です！！

