

夏休みのきまり

上越市立春日新田小学校

夏休みの生活目標

計画を立て、安全で規則正しい生活を送ろう

連絡先 春日新田小学校 543-4256・4172
〔土日など緊急の場合 080-9433-1565〕

1 めあてをもち、きまり正しい生活しよう

- (1) 生活表をもとに、規則正しくすごします。
- (2) 家の人にも地域の人にも気持ちのよいあいさつをします。
- (3) 進んで家のお手伝いをします。
- (4) 地域の行事や活動には、進んで参加します。



2 計画的に学習しよう

- (1) 無理なく続けてできる計画を立て、最後までやり遂げます。
- (2) 学習時間のめあては表の通りです。計画的に取り組みます。
- (3) 進んで読書を行います。

学習時間のめあて

* 低学年	1時間以上
* 中学年	1時間30分以上
* 高学年	2時間以上

3 健康的な生活をおくろう

- (1) ラジオ体操に進んで参加したり、体力づくりに取り組んだりします。
- (2) 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活のリズムをととのえます。
- (3) テレビを見る時間、ゲームやネットをする時間を決め、けじめのある生活をします。
- (4) 体の具合の悪いところは、休み中に治します。

4 外出のときルールを守ろう

- (1) 「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を家の人に必ず伝えます。
- (2) 午前9時までは、遊びに出かけません。

- (3) 午後6時までに、家に帰ります。ただし、家庭・地域の行事がある場合はのぞきます。
- (4) 家の人許可なく、子どもだけでお店に行きません。
- (5) 校区外に行くときは、家の人と行きます。
- (6) ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックスなどは、子どもだけで行ってはいけません。行くときは、保護者または責任もてる大人と一緒に行動します。

5 安全に楽しく遊ぼう

- (1) 危険な場所で遊んだり、近付いたりしません。
(線路や踏切、池や川、用水路、駐車場、立ち入り禁止の場所など)
- (2) 花火は、大人と一緒にします。(ぼくちくやロケット花火は禁止です。)
- (3) 海や川、池などへは、大人と一緒にいきます。
- (4) 交通ルールを守ります。*飛び出しは絶対にしません。
- (5) 自転車による危険な走行はしません。



* 危険な走行

飛び出し、二人乗り、手放し乗り、斜め横断、並列走行、スピードの出しすぎ、一時不停止、信号無視、暗くなってからの無灯火 など

* ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童のヘルメット着用は、「努力義務」になっています。

* 決められた範囲で、家の人許可を得てから乗ります。

自転車に乗ってよい範囲

低学年→家のまわり 中学年→地域内 高学年→校区内

- (6) スケートボード、キャスターボード、キックスクーターなどは、車道や歩道では乗りません。(上越市の決まり)
- (7) お金の貸し借り、おごり合い、カードやゲームソフトなどの交換はしません。
- (8) 知らない人に誘われたり、あやしい人を見かけたりしたら、大人に知らせます。
- (9) 知らない人に電話番号や住所などを教えません。
- (10) 不審者や不審電話などは、まず警察に、次に学校に連絡します。
- (11) 「いかのおすし」を守ります。
- (12) 子どもだけで友達の家への外泊はしません。
- (13) ネットゲーム、動画、SNS等の使用のモラルやマナーを守ります。
* 家の人と、使用時間などの約束を決めてから使います。
* 午後8時まで、1日の使用時間は2時間以内にします。

～ いかのおすし ～

ついていかない
のらない
おおごえをだす
すぐにする
しらせる

太字は、直江津東中学校区共通のきまり(うら面)です。